

ΤΟ ΝΟΝΙ ΚΑΙ ΟΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΤΟΥ

Τι λένε για το χυμό Νόνι οι ειδικοί

Neil Solomon, καθηγητής ιατρικής και φυσιολογίας, απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Case Western Reserve της πολιτείας Οχάιο, ΗΠΑ. Ειδικοτεύθηκε στην παθολογία στο νοσοκομείο του ευρύτατα γνωστού Πανεπιστημίου «John Hopkins» στην Βαλτιμόρη. Του απονεμήθηκε το τιμητικό βραβείο Σβέντκερ (Schwentker Award) για την εξαιρετική ερευνητική δραστηριότητά του ως πανεπιστημιακός. Στην κατάταξη της εφημερίδας «New York Times» τα έργα του καθηγητή Σόλομον είναι αναγνωρισμένα ως τα πιο περιζήτητα. Έχει γράψει μερικά βιβλία με θέμα το Νόνι, τα πιο γνωστά εκ των οποίων είναι «Το φαινόμενο του Νόνι» και «Ο γιατρός του γιατρού».

Με πείρα στην ιατρική που ξεπερνάει τα 30 χρόνια, ο γιατρός, επιστήμονας και καθηγητής Νέιλ Σόλομον προέβη στο εξής πόρισμα: «Κατάλαβα ότι στην φύση υπάρχουν πολύ περισσότερα στοιχεία χρήσιμα για την υγεία και την καλή φυσική κατάσταση, σε σύγκριση με αυτά που μπορεί να προτείνει η παραδοσιακή ιατρική. Βλέπω ότι υπάρχει τεράστιο χάσμα μεταξύ της παραδοσιακής και της εναλλακτικής ιατρικής. Αυτό πρέπει να ξεπεραστεί οπωσδήποτε. Πιστεύω πως το Νόνι θα συμβάλει πολύ στην ιατρική και στις ιατρικές μεθόδους με τις οποίες οι ιατροί θα είναι σε θέση να βελτιώνουν και να υποστηρίξουν την καλή υγεία των ασθενών τους σε όλο το κόσμο».

Ο Καθηγητής Σόλομον υπέβαλε προς παγκόσμια αξιολόγηση την προηγμένη έρευνά του σχετικά με την χρήση του χυμού «TAHITIAN NONI» (Νόνι της Ταϊτής). Τα αποτελέσματα της έρευνας δημοσιεύτηκαν στην τρίτη έκδοση του βιβλίου «Χυμός Νόνι, ποσότητα, συχνότητα, χρήση» (Noni Juice How much, how often, for what 3rd edition). Ο καθηγητής Σόλομον συνέλλεξε αποτελέσματα ερευνών από 1.227 ιατρούς, στις οποίες παρουσιάστηκαν στοιχεία για περισσότερους από 25.000 καταναλωτές του χυμού σε περισσότερες από 80 χώρες. Συνοψίζοντας τα αποτελέσματα της έρευνας, ο καθηγητής Σόλομον ανακάλυψε ότι το 69% των καταναλωτών του χυμού TAHITIAN NONI δήλωσαν ότι ποτέ δεν θα σταματήσουν να πίνουν το χυμό αυτό. Ο καθηγητής είναι σίγουρος ότι ο μεγάλος αριθμός των ενθουσιωδών υποστηρικτών του χυμού εξηγείται λόγω της ιδιότητας του χυμού να δρα θετικά στην κατάσταση της υγείας τους, σε διαφορετικές περιπτώσεις. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας αναφέρονται 29 διαφορετικά προβλήματα υγείας, στην επίλυση των οποίων βοηθάει ο χυμός Νόνι. Ο καθηγητής Σόλομον είναι σίγουρος ότι η προσθήκη φυσικών προϊόντων, όπως είναι ο χυμός TAHITIAN NONI, στην διατροφή μας μπορεί να παίξει βασικό ρόλο στην βελτίωση της υγείας μας.

Ο Καθηγητής Ράλφ Χαϊνίκε (Dr. Ralph Heinicke) υποστήριξε διατριβή στην βιοχημεία στο Πανεπιστήμιο της Μινεσότας. Αφιέρωσε σχεδόν τέσσερις δεκαετίες στην έρευνα του Xerogone, ενός αλκαλοειδούς, στοιχείου, το οποίο κατάφερε να ανακαλύψει και να απομονώσει, και το οποίο αποτελεί την βάση

των απίστευτων ιαματικών ιδιοτήτων του Νόνι. Τα αποτελέσματα της έρευνάς του δημοσιεύθηκαν στο βιβλίο «Το σύστημα του Xeronine».

Μετά από πολλά χρόνια εργασίας στην βιομηχανία παραγωγής ανανά στα νησιά της Χαβάης, ο καθηγητής Ράλφ Χαϊνικε συγκέντρωσε όλες τις προσπάθειές του στην μελέτη του φρούτου Νόνι από το νησί της Ταϊτής. «Όταν για πρώτη φορά ενδιαφέρθηκα για την μελέτη του Νόνι, και αυτό έγινε πολύ πριν την ίδρυση της εταιρίας TAHITIAN NONI INTERNATIONAL, αποθαρρύνθηκα επειδή το Νόνι πρακτικά δεν χρησιμοποιείται παρόλο που αποτελεί πλούσια πηγή της ουσίας Proxeronine», είπε ο καθηγητής Χαϊνικε. Ο καθηγητής ισχυρίζεται ότι από μόνη της η ουσία Proxeronine δεν παρουσιάζει πολλές φυσιολογικές ιδιότητες. Ο ανθρώπινος οργανισμός όμως έχει την ικανότητα να χρησιμοποιεί το Proxeronine και να το μετατρέπει σε Xeronine. Το Xeronine είναι άκρως απαραίτητο αλκαλοειδές, η έλλειψη του οποίου μπορεί να προκαλέσει σοβαρό κίνδυνο για την υγεία. «Εάν οι θεωρίες μου και τα επιβεβαιωμένα δεδομένα που έχω λάβει, είναι ορθά, τότε το Xeronine αποτελεί μια από τις βασικότερες οργανικές ενώσεις του οργανισμού. Αποτελεί μέρος του ρυθμιστικού συστήματος και για την κανονική λειτουργία όλων των ορμονών που αποτελούν το σύστημα αυτό το Xeronine είναι απαραίτητο. Αν στον οργανισμό υπάρχει αρκετή έλλειψη Proxeronine, θα παρατηρηθεί μειωμένη λειτουργία της ειδικής ορμόνης παρόλο που η ορμόνη αυτή φυσικά μπορεί να υπάρχει στον οργανισμό και σε μεγάλες ποσότητες μάλιστα.

Αυτό σημαίνει ότι αν ο ανθρώπινος οργανισμός παρουσιάσει έλλειψη Xeronine, ορισμένες ορμόνες παύουν να λειτουργούν και δεν μπορούν να εκτελούν τις λειτουργίες τους για την υποστήριξη της ζωτικής δραστηριότητας του οργανισμού σε βέλτιστο επίπεδο. Ο καθηγητής Χαϊνικε πιστεύει ότι ο χυμός Νόνι είναι στις μέρες μας μία από τις καλύτερες πηγές Proxeronine και θεωρεί τον χυμό TAHITIAN NONI ως βασικό δομικό στοιχείο για την υγεία του οργανισμού.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΟΥ MORINDA CITRIFOLIA (Το φρούτο Νόνι)

Θεραπευτικός συντελεστής

Τα υπάρχοντα αποτελέσματα πιστοποιούν ότι το Morinda Citrifolia μπορεί να αποτελεί ένα νέο, ισχυρό φάρμακο.

«Journal of Medical Food» 2004

Υγεία της καρδιάς

Το Morinda Citrifolia μπορεί να αποτρέψει την αρτηριοσκλήρυνση

«Journal of Agricultural and Food Chemistry» 2004, Σεπτέμβριος

Θεραπεία καρκίνου

Το Morinda Citrifolia ενισχύει και υποστηρίζει το αποτέλεσμα της ανοσοθεραπείας των ογκολογικών νόσων.

«Hawaii Medical Journal» 2004, Ιούνιος

Καθυστέρηση στην ανάπτυξη του καρκίνου

Το *Morinda Citrifolia* καθυστερεί την ανάπτυξη και την ταχεία διόγκωση των επανεμφανισθέντων καρκινικών κυττάρων. Επίσης το φυτό αυτό επέδειξε ικανότητα στην διέγερση της διαδικασίας εκφυλισμού των αγγείων και την φυσική νέκρωση των καρκινικών κυττάρων.

«Angiogenesis» 2003

Συνέργεια με την χημειοθεραπεία

Το *Morinda Citrifolia* επέδειξε θετικά αποτελέσματα ως ουσία που δραστηριοποιεί και ενισχύει πολλά παρασκευάσματα χημειοθεραπείας όταν χορηγηθεί σε συνδυασμό με αυτά.

«Phytotherapy Research» 2003 Δεκέμβριος

Θεραπεία νόσων

Οι κάτοικοι του νησιού χρησιμοποιούν το *Morinda Citrifolia* ως θεραπεία πολλών ασθενειών, συμπεριλαμβανομένου και του καρκίνου. Το φυτό συστήνεται αποτελεσματικά για την καταστολή των μεταμορφωτικών διαδικασιών στο κύτταρο υπό την δράση του plasminogen activator στους ιστούς ή του παράγοντα ανάπτυξης της επιδερμίδας.

«Cancer Research» 2001, Αύγουστος

Δυναμικό για την θεραπεία όγκων

Ανακαλύφτηκε ότι ο χυμός των φρούτων *Morinda Citrifolia* διαθέτει προστατευτικές και θεραπευτικές ιδιότητες για την καταπολέμηση των όγκων τύπου σαρκώματος 180, ευαίσθητα στο ανοσοποιημένο μετατροπέα.

«Phytotherapy Research» 2003 Δεκέμβριος

Αντικαρκινική δράση

Η αντικαρκινική δράση του *Morinda Citrifolia* στα πειράματα που έχουν διεξαχθεί (σε ποντίκια) παρουσιάζει δείκτη αποτελεσματικότητας της θεραπείας της τάξης του 25%-45%

«Phytotherapy Research» 2003 Δεκέμβριος 17

Καταπολέμηση φλεγμονών

Το *Morinda Citrifolia* επέδειξε ανασταλτική δράση επί του ένζυμου COX-1, δίνοντας αφορμή να υποθέσουμε ότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την θεραπεία διάφορων νόσων που θεωρούνται φλεγμονώδεις από την φύση τους, όπως είναι το άσθμα, η αρθρίτιδα, ο ρευματισμός, ο πυρετός, το οίδημα, οι μολυσματικές ασθένειες, το τσίμπημα από δηλητηριώδες φίδι και όλες οι σχετικές φλεγμονές.

«Journal of Ethnopharmacology» 2003 Μάρτιος

Αντιφλεγμονώδης δράση

Το *Morinda Citrifolia* παρουσιάζει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες.

«Proceeding of the Western Pharmacology Society» 2002

Θεραπευτικά αποτελέσματα

Παρατηρήθηκε παράταση της διάρκειας ζωής και ενίσχυση του θεραπευτικού αποτελέσματος στον συνδυασμό του χυμού Νόνι με τα βασικά παρασκευάσματα των χημειοθεραπειών, χορηγημένα στην ελάχιστη δοσολογία.

«Phytotherapy Research» 1999 Αύγουστος

Βοήθεια στην θεραπεία της φυματίωσης

Το *Morinda Citrifolia* είναι αποτελεσματικό στην θεραπεία της φυματίωσης.

«Phytotherapy Research» 2002 Νοέμβριος

Καθυστέρηση στην ανάπτυξη όγκων

Το Νόνι μπορεί να καθυστερήσει την ανάπτυξη όγκων ενεργοποιώντας το ανοσολογικό σύστημα του οργανισμού.

«Phytotherapy Research» 1999 Αύγουστος

Ηρεμιστικό φάρμακο

Το *Morinda Citrifolia* έχει ηρεμιστικές και καταπραϋντικές ιδιότητες.

«Planta Medica» 1999 Οκτώβριος

Μείωση καρκινογόνου δράσης

Ο χυμός TAHITIAN NONI μειώνει την μορφοποίηση του αλλοιωμένου DNA υπό την δράση του καρκινογόνου στοιχείου DMBA, στην καρδιά κατά 60%, στους πνεύμονες κατά 50%, στο ήπαρ κατά 70% και 90% - στα νεφρά των αρσενικών αρουραίων.

«Annals of the New York Academy of Sciences» 2001 Δεκέμβριος.

Μπορεί να αποτρέψει τον καρκίνο

Το *Morinda Citrifolia* μπορεί να έχει αντικαρκινικό προφυλακτικό αποτέλεσμα

«Annals of the New York Academy of Sciences» 2001 Δεκέμβριος

Θεραπευτική δράση

Θεωρείται ότι το *Morinda Citrifolia* διαθέτει μεγάλο εύρος θεραπευτικών ιδιοτήτων, όπως ιδιότητα αντιβακτηριδιακή, αντιβιοτική, αντιμυκητιασική, αντικαρκινική, καταπραϋντική, υποτασική, αντιφλεγμονώδη, ανοσοτονωτική.

«Acta Pharmacologica Sinica» 2002 Δεκέμβριος.

Αντικαρκινική δράση

Το *Morinda Citrifolia* παρουσιάζει αντικαρκινική δράση

«Proceeding of the Western Pharmacology Society» 1994

Αύξηση της διάρκειας ζωής

Η θεραπευτική εφαρμογή του χυμού Νόνι αυξάνει αξιόλογα την διάρκεια ζωής των ποντικιών που πάσχουν από καρκίνο.

«Phytotherapy Research» 1999 Αύγουστος

Μεταβολή ανοσολογικού συστήματος

Η ρυθμιστική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος ευνοείται από την αντικαρκινική ιδιότητα του χυμού των φρούτων της *Morinda Citrifolia* (νόνι).
«Proceeding of the Western Pharmacology Society» 1996

Βοήθεια στην θεραπεία της υπέρτασης

Η *Morinda Citrifolia* χρησιμοποιείται στην θεραπεία και προφύλαξη κατά της υπέρτασης και των εγκεφαλικών προβλημάτων που προκαλεί
«La Presse Medicale»

Αντιοξειδωτικό

Τα αποτελέσματα δυο διαφορετικών μελετών δείχνουν ότι το *Morinda Citrifolia* έχει αντιοξειδωτική δράση.

«Annals of the New York Academy of Sciences» 2001 Δεκέμβριος

«Journal of Agricultural and Food Chemistry» 2001 Σεπτέμβριος

Μιάν Γινγκ Βανγκ, καθηγήτρια ιατρικής και διδάκτορας φυσικών επιστημών - επιστημονικό στέλεχος του ιατρικού κολλεγίου Ρόκφορντ του Πανεπιστημίου του Σικάγο της πολιτείας Ιλινόις. Ήταν καθηγήτρια φαρμακολογίας στο ιατρικό πανεπιστήμιο Χεναν (Κίνα) και εργαζόταν ως γενική χειρουργός και θεράπων ιατρός. Από το έτος 1999, ασχολείται με την έρευνα του χυμού ΤΑΗΙΤΙΑΝ ΝΟΝΙ. Πολλοστά αποτελέσματα αυτών των ερευνών δείχνουν την σχέση μεταξύ του χυμού ΤΑΗΙΤΙΑΝ ΝΟΝΙ και την προφύλαξη από το καρκίνο. Η καθηγήτρια είναι συγγραφέας του βιβλίου «Χυμός Νόνι – Σταθερή ισορροπία Ιν Γιαν».

Από νεαρή ηλικία ακόμα, η καθηγήτρια Μιάν Γινγκ Βανγκ έμαθε πολλά για την παραδοσιακή κινέζικη ιατρική από τον πατέρα της ιατρό Βάνγκ, Κινέζο φιλόσοφο και πρώτο δάσκαλό της. Θυμάται πως ο πατέρας της συνέλλεγε διάφορα βότανα για την θεραπεία ασθενειών όπως οι μολυσματικές δερματικές ασθένειες, το κρυολόγημα και ο πυρετός. Η καθηγήτρια Βάνγκ έφερε τις γνώσεις αυτές μαζί της στα καλύτερα πανεπιστήμια της Κίνας. Μετά την αποφοίτησή της από την ιατρική σχολή έμαθε για το νόνι από έναν καλό φίλο της.

«Άρχισα να πίνω τον χυμό ΤΑΗΙΤΙΑΝ ΝΟΝΙ τον Απρίλιο του 1999. Τότε έπασα αρθρίτιδα του αντίχειρα και κάταγμα δεξιού καρπού, λέει η καθηγήτρια, μια εβδομάδα μετά την χρήση του Νόνι, και τα δυο προβλήματα εξαφανίστηκαν». Η τόσο πετυχημένη προσωπική εμπειρία της καθηγήτριας Βάνγκ την έπεισε να ξεκινήσει την μελέτη αυτού του βοτάνου σε επαγγελματικό επίπεδο.

Η καθηγήτρια Βάνγκ ανακάλυψε την στενή σχέση μεταξύ των επιστημονικών μελετών του Νόνι και της παλιάς φιλοσοφίας Ιν – Γιαν στις παραδόσεις της κινεζικής ιατρικής. Η παραδοσιακή κινέζικη ιατρική δίνει μεγάλη σημασία σε όλο τον οργανισμό ως σύνολο. Η θεωρία Ιν – Γιαν εφαρμόζονταν ευρέως στην ιατρική πρακτική για την εξήγηση διάφορων νόσων. «Όλες οι ασθένειες εμφανίζονται από την ανισορροπία Ιν-Γιαν στα μικρο και μακρο επίπεδα. Το Νόνι δρα ως ρυθμιστής των μικρομεγεθών και των μακρομεγεθών Ιν-Γιαν. Η ρυθμιστική δύναμή του εμφανίζεται στο ότι το φρούτο βοηθάει το ίδιο και σε δύο αντίθετες καταστάσεις υγείας όπως είναι η

διάρροια και η δυσκοιλιότητα. Η θεωρία Ιν-Γιαν με το καλύτερο τρόπο εξηγεί τις χρήσιμες ιδιότητες του Νόνι. «Ακριβώς χάρη στο Ιν-Γιαν ένα απλό βότανο μπορεί να προσφέρει πάρα πολλά σε παρόμοιες περιπτώσεις εκ διαμέτρου διαφορετικών καταστάσεων», λέει η καθηγήτρια.

Ο χυμός TAHITIAN NONI στον επιτραπέζιο ιατρικό οδηγό

Ο επιτραπέζιος ιατρικός οδηγός είναι παγκοσμίως γνωστός, έχει δημιουργηθεί για την ιατρική κοινότητα και χρησιμοποιείται ως λεπτομερής οδηγός χρήσης βοτάνων και συμπληρωμάτων διατροφής, που διατίθενται προς πώληση χωρίς ιατρική συνταγή. Επί καθημερινής βάσης, πολλοί γιατροί συμβουλεύονται τον οδηγό αυτό για να μάθουν ποια φαρμακευτικά παρασκευάσματα συνίστανται για τους ασθενείς τους.

Η καταχώρηση του χυμού TAHITIAN NONI στον γνωστό αυτό επαγγελματικό οδηγό αποτελεί σημαντικό γεγονός για την εταιρία TAHITIAN NONI INTERNATIONAL, επειδή χάρη σε αυτό θα μεγαλώσει ο κύκλος των πιστών αυτού του θαυμάσιου φυτού και του θεραπευτικού χυμού ανάμεσα στα μέλη της παγκόσμιας ιατρικής κοινότητας. Εκτός αυτού, ο χυμός TAHITIAN NONI θα αναγνωρισθεί ως παρασκεύασμα αποτελεσματικό για την θεραπεία των ασθενών.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΤΟ ΝΟΝΙ

Οδηγίες χρήσης του χυμού Νόνι για παιδιά της Έμιλι Φρίμαν σε συνεργασία με την Ιζα Ναβαρρ, συγγραφέα του βιβλίου «76 τρόποι χρήσης του Νόνι».

Ο χυμός Νόνι μπορεί να είναι πολύ χρήσιμος για τα παιδιά. Ακόμη και μικρές ποσότητες μπορούν να προσφέρουν στο παιδί ανεκτίμητη βοήθεια. Το φυλλάδιο αυτό παρουσιάζει πολλές περιπτώσεις στις οποίες ο χυμός Νόνι φάνηκε χρήσιμος σε παιδιά. Εξηγεί πώς πρέπει να χορηγείται το Νόνι στα παιδιά σαν χυμός, πώς πρέπει να χρησιμοποιείται εξωτερικά και σκόπιμα σε περιπτώσεις ασθενειών.

Ο χυμός Νόνι είναι απαραίτητος για τα παιδιά. Αποτελεί χρήσιμο συμπλήρωμα στην καθημερινή διατροφή του παιδιού και δυναμώνει σημαντικά το ανοσοποιητικό σύστημά του. Σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε το Νόνι πριν αγοράσετε φάρμακα. Είναι βέβαιο πως δεν πρέπει να θεωρηθεί το Νόνι ως άμεσος αντικαταστάτης των φαρμάκων. Συμβουλευτείτε προηγουμένως τον γιατρό σας και χρησιμοποιήστε το Νόνι ως θεραπευτικό συμπλήρωμα σε συνδυασμό με φαρμακευτική αγωγή. Το παρόν φυλλάδιο αποτελεί μέρος του βιβλίου «Τα παιδιά χρειάζονται το Νόνι», και ο βασικός σκοπός του είναι να δείξει πώς σήμερα το Νόνι μπορεί να χρησιμοποιηθεί στην παιδική διατροφή. Αν επιθυμητέ να μάθετε περισσότερα, απευθυνθείτε στο ίδιο το βιβλίο.

Ο Θεός χάρισε στην Γη τα φυτά που έχουν θεραπευτικές ιδιότητες, και τα οποία, πολύ συχνά, είναι πιο αποτελεσματικά από τα φάρμακα που προτείνονται στα φαρμακεία. Η χρήση του Νόνι αποδεικνύει το γεγονός αυτό και βεβαίως εμείς πρέπει να μεταφέρουμε την αλήθεια στα παιδιά μας. Ελάτε να τους δείξουμε τα φυσικά θαύματα που μας προσφέρει η φύση.

Το Νόνι μπορεί να γίνει ο φίλος της οικογένειας

Η γεύση του χυμού Νόνι αρέσει στα παιδιά ήδη από την πρώτη δοκιμή. Όχι σε όλα βέβαια, και για τον λόγο αυτό πρέπει να εξηγήσουμε στα παιδιά την χρησιμότητα του χυμού. Προς διευκόλυνσή σας, προτείνουμε μερικές συμβουλές, οι οποίες οπωσδήποτε θα σας βοηθήσουν να μεταφέρετε στα παιδιά σας όλα τα πλεονεκτήματα του χυμού Νόνι, και αυτά με τον καιρό θα εκτιμήσουν από μόνα τους τα πλεονεκτήματα αυτά.

- Κάντε το Νόνι μέρος της καθημερινής διατροφής σας και δημιουργήστε την συνήθεια αυτή στα παιδιά σας. Καλύτερα να το δίνετε στα παιδιά κάθε μέρα, την ίδια ώρα. Και κυρίως, θυμηθείτε το Νόνι όταν εμφανιστούν τα πρώτα συμπτώματα ασθενειών ή όταν χρειάζεται πρώτη βοήθεια.

- Μάθετε στα παιδιά σας την ιαματική δύναμη του Νόνι. Κάθε φορά που ο χυμός θα βοηθήσει το παιδί σας, τονίστε το αυτό στο παιδί ώστε να το θυμάται.
- Μην επιμείνετε αν το παιδί δεν θελήσει να το πιει, απλά προτείνετε το αργότερα.
- Αφήστε το παιδί σας να κάνει την επιλογή μόνο του. Μιλήστε του για τις ιδιότητες του Νόνι και αφήστε το να πάρει την απόφαση μόνο του. Αφήστε τα παιδιά να μαθαίνουν από το δικό σας παράδειγμα. Παρακολουθώντας το πώς εσείς χρησιμοποιείτε το Νόνι και προσέχοντας τις εξηγήσεις σας, το πόσο βοήθησε εσάς και τους άλλους, το παιδί μόνο του θα επιθυμήσει να το δοκιμάσει.

Νόνι για τα παιδιά κάθε ηλικίας

Χάρη στο Νόνι μπορείτε να έχετε ιαματικό αποτέλεσμα σε κάθε ηλικία. Η χρήση ενδεδειγμένων δόσεων του χυμού Νόνι για την αύξηση της ανοσίας, για πρώτη βοήθεια και για τοπική χρήση είναι απόλυτα ακίνδυνη στα παιδιά από την μικρότερη ηλικία.

Νεογέννητα και μωρά

Δεν είναι απαραίτητο να δίνετε το Νόνι σε νεογέννητα και μωρά σε καθημερινή βάση. Όμως στα μωρά που πάσχουν από άσθμα, από συχνές μολύνσεις των αυτιών και άλλων χρόνιων ασθενειών, η καθημερινή χορήγηση του χυμού Νόνι μπορεί να αποδειχτεί πολύ χρήσιμη.

Σε περίπτωση ρινικής συμφόρησης, συναχίου, πυρετού, ανορεξίας και άλλων όμοιων παθήσεων, να δίνετε το Νόνι κάθε μέρα μέχρι να μειωθούν τα συμπτώματα. Επίσης είναι χρήσιμο να χορηγείτε το Νόνι για την αύξηση της ανοσίας, πριν ή μετά από εξάρσεις ασθενειών, και επίσης μετά την επαφή με φορείς μολυσματικών νόσων. Το Νόνι βοηθάει στην εξαφάνιση των συγκαμάτων από τις πάνες και των κοκκινίλων στο δέρμα. Είναι κατάλληλο για πρώτη βοήθεια. Χρησιμοποιήστε ειδικό σωληνάκι για να χορηγήσετε το χυμό σε τέτοια ηλικία.

Περιπτώσεις χρήσης του χυμού Νόνι

Ρινική συμφόρηση

Χρόνιο συνάχι

Πυρετός

Ανορεξία

Άγχος

Αύξηση ανοσίας

Εξανθήματα

Δερματικοί ερεθισμοί

Για παιδιά σε ηλικία νηπιαγωγείου και δημοτικού

Τα υγιή παιδιά ηλικίας νηπιαγωγείου μπορούν να λαμβάνουν το Νόνι για προληπτικούς λόγους, καθημερινά από 15 γραμμάρια. Αυτά που πάσχουν από χρόνιες ασθένειες μπορούν να αυξήσουν την δόση έως δύο φορές την ημέρα. Σε περιπτώσεις επιδεινώσεων χορηγήστε το Νόνι τόσο, όσο θεωρήσετε απαραίτητο.

Την περίοδο που τα παιδιά αρχίζουν να πηγαίνουν στο νηπιαγωγείο ή το φθινόπωρο, στην αρχή της σχολικής χρονιάς, η καθημερινή χρήση του Νόνι για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος είναι πολύ επίκαιρη. Όσο περισσότερο χρόνο περνάνε εκτός σπιτιού, τόσες περισσότερες ιώσεις και ασθένειες μπορεί να συναντήσει.

Για τα παιδιά η χρήση του Νόνι εξωτερικά ως μέσο πρώτης βοήθειας είναι επίσης πολύτιμη, επειδή σε αυτή την ηλικία οι τραυματισμοί στα παιδιά είναι συνηθισμένοι.

Παιδιά ηλικίας 10-12 ετών και έφηβοι ηλικίας 13-19 ετών.

Μπαίνοντας στην εφηβεία το παιδί αντιμετωπίζει πολλά καινούργια προβλήματα, στην επίλυση των οποίων μπορεί να βοηθήσει το Νόνι. Σε αυτή την ηλικία είναι χρήσιμο τα παιδιά να παίρνουν την ίδια δόση με τους ενήλικους – 30 γρ. την ημέρα. Σε σοβαρές περιπτώσεις όπως είναι οι τραυματισμοί και οι ασθένειες, να χορηγείτε 100-150 γραμμάρια. Αν ο έφηβος πάσχει από χρόνια ασθένεια να χορηγείτε 50-100 γραμμάρια κάθε μέρα.

Το Νόνι βοηθάει στον καθαρισμό του δέρματος του εφήβου, σταθεροποιεί τις απότομες αλλαγές της διάθεσης, μειώνει τον πόνο, βελτιώνει τις αθλητικές επιδόσεις και βελτιώνει την επούλωση αθλητικών τραυματισμών.

Πώς να χρησιμοποιήσετε το Νόνι κατά την διάρκεια ασθενειών

Το Νόνι μπορεί να ενισχύσει και να αυξήσει την ανοσία. Μάθετε να χρησιμοποιείτε το Νόνι ως μέσο προφύλαξης για την ενδυνάμωση της υγείας της οικογένειάς σας. Απευθυνθείτε στο Νόνι πριν αγοράσετε φάρμακα ή χρησιμοποιείτε το Νόνι για να ενισχύσετε την δράση των φαρμάκων.

Αν κάποιος στην οικογένειά σας αρρωστήσει ή δείτε τα πρώτα συμπτώματα κρυολογήματος, δοκιμάστε την εξής διαδικασία:

1. Χορηγήστε το Νόνι άμεσα στο άτομο που εμφανίζει τα συμπτώματα της ασθένειας. Επίσης, για λόγους προφύλαξης, δώστε από μία δόση σε κάθε μέλος της οικογένειας.

2. Η δόση προφύλαξης πρέπει να λαμβάνεται τρεις με πέντε φορές κάθε μέρα, τουλάχιστον για τρεις μέρες μετά την μόλυνση, την επαφή με τον ασθενή ή μέχρι να αναρρώσει κάθε μέλος της οικογένειας.
3. Στους γονείς που φροντίζουν άρρωστο παιδί επίσης συστήνεται να πίνουν το χυμό Νόνι σε μικρές ποσότητες συχνά κατά την διάρκεια της ημέρας.
4. Το άρρωστο παιδί κατά την διάρκεια της ημέρας πρέπει να λαμβάνει την δόση του απαραίτητα.
5. Τηρήστε προσωπική υγιεινή, πλένετε τα χέρια μερικές φορές την ημέρα.

Νόνι ως μέσο πρώτης βοήθειας

Κάθε παιδί μπορεί να καεί στον ήλιο, να γρατζουνιστεί, να κοπεί ή να το τσιμπήσει μέλισσα ή άλλα έντομα. Σε τέτοιες περιπτώσεις συστήνεται να λαμβάνεται το Νόνι εσωτερικά και τοπικά εξωτερικά. Για εξωτερική χρήση σε τσιμπήματα, εγκαύματα και μικρές πληγές χρησιμοποιήστε τις μικρές στρογγυλές κομπρέσες Νόνι.

1. Βγάλτε το καπάκι από το μπουκάλι του χυμού Νόνι και τοποθετήστε την πετσέτα στην άκρη του μπουκαλιού.
2. Πιέζοντας σφιχτά την πετσέτα γυρίστε το μπουκάλι και κρατήστε το στην θέση αυτή για 10 δευτερόλεπτα. Προσέξτε ο χυμός να μην χυθεί.
3. Εφαρμόστε την πετσέτα στο τραυματισμένο μέρος έτσι ώστε ο υγρός κύκλος να καλύψει όλη την περιοχή.
4. Κρατήστε την κομπρέσα για 15 δευτερόλεπτα και ύστερα βγάλτε την πετσέτα. Περιμένετε μέχρι να στεγνώσει ο κύκλος Νόνι. Για μεγαλύτερη διάρκεια δράσης καλύψτε τον κύκλο με έμπλαστρο.

Οι κομπρέσες μπορούν να έχουν και μεγαλύτερο μέγεθος. Για αυτό βάλτε τον χυμό Νόνι σε ένα πιάτο και μουλιάστε μία γάζα ή χαρτοπετσέτα. Ύστερα εφαρμόστε την γάζα ή την χαρτοπετσέτα σε μεγαλύτερες περιοχές του δέρματος. Αυτό βοηθάει στην επούλωση των μεγάλων πληγών, εγκαυμάτων και σταματάει τους μυϊκούς πόνους

Συμπέρασμα.

Ο χυμός Νόνι είναι απαραίτητος για τα παιδιά. Μάθετε τα παιδιά σας να εκτιμούν τις ιδιότητες του Νόνι, ενθαρρύνετέ τα να χρησιμοποιούν τον χυμό, προσθέστε τον χυμό στην καθημερινή διατροφή της οικογένειάς σας. Θα δείτε πως στις διάφορες καταστάσεις ο χυμός Νόνι θα είναι χρήσιμος για την οικογένειά σας. Πράγματι αποτελεί δώρο της φύσης και εμείς μπορούμε να μάθουμε να απολαμβάνουμε την φυσική ιαματική δύναμή του. Μην ξεχνάτε το Νόνι. Χρησιμοποιείστε το μόλις αισθανθείτε την ανάγκη. Και ίσως στο σπίτι σας, όπως και στο δικό μας, ο χυμός Νόνι να λάβει την θέση που του αξίζει.

Μπορείτε να μάθετε περισσότερα από τον αντιπρόσωπο που σας έδωσε το παρόν φυλλάδιο.